

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de curgete e cenoura	arroz branco e salada de tomate e milho
DIA	Prato	tesourinhos de peixe no forno	
7	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	caldo verde	
DIA	Prato	massa de frango com ervilhas e cenoura	
8	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	de alho francês	salada de batata e legumes
DIA	Prato	atum com feijão frade	
9	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
5ª-feira	Sopa	creme de legumes	arroz de ervilhas e cenoura
DIA	Prato	ovos mexidos com cogumelos	
10	Sobremesa*	fruta da época	
6ª-feira	Sopa	de grão-de-bico com couve coração	batata frita e juliana de alface
DIA	Prato	rojões	
11	Sobremesa*	fruta da época ou doce	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



Dia Internacional para a Tolerância
16 de Novembro

MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃO

Semana de 14 a 18 de Novembro de 2016

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de brócolos	arroz branco e cenoura raspada
DIA	Prato	almôndegas estufadas	
14	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de couve coração	juliana de alface
DIA	Prato	saladinha de peixe com ovo	
15	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	
4ª-feira	Sopa	de vegetais	massa espiral e feijão verde
DIA	Prato	perna de frango assada	
16	Sobremesa*	fruta da época	
5ª-feira	Sopa	canja com massinhas	arroz de couve e tomate
DIA	Prato	filetes gratinados	
17	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
6ª-feira	Sopa	creme de abóbora	[cenoura e couve lombarda]
DIA	Prato	massa guisada com grão-de-bico e couve	
18	Sobremesa*	fruta da época	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃOSemana de 21 a 25 de Novembro de 2016

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	creme de alho francês	legumes salteados (cenoura, ervilha e milho)
DIA	Prato	massa de atum	
21	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de vegetais	forma de arroz branco
DIA	Prato	chili de carnes	
22	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	creme de couve flor	salada de batata e feijão verde
DIA	Prato	pescada estufada	
23	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
5ª-feira	Sopa	de grão-de-bico com espinafres	arroz no forno
DIA	Prato	perú gratinado	
24	Sobremesa*	fruta da época	
6ª-feira	Sopa	de nabo	[esparguete, ovo, filete afiambrado, salsichas, ervilha e milho]
DIA	Prato	massa à italiana	
25	Sobremesa*	fruta da época ou doce	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃO

Semana de 28 Novembro a 02 Dezembro de 2016

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	creme de legumes	cenoura raspada
DIA	Prato	empadão de arroz com carne	
28	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de juliana de couve	salada de alface
DIA	Prato	meia desfeita de paloco [paloco, grão-de-bico e batata]	
29	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
4ª-feira	Sopa	de alho francês	(couve lombarda e cenoura)
DIA	Prato	massa de carnes à primaveril	
30	Sobremesa*	fruta da época [pêra]	
5ª-feira	Sopa	FERIADO	
DIA	Prato		
1	Sobremesa*		
6ª-feira	Sopa	de vegetais	arroz de ervilhas e juliana de alface
DIA	Prato	nuggets de frango	
2	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



Coroação de D. João IV (1908)

Quadro de Veloso Salgado (1864-1945)

Óleo sobre tela (325 x 285 cm)

Museu Militar (Sala Restauração), Lisboa