

MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃO

Semana de 03 a 07 Abril de 2017

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	creme de legumes	esparguete salteado e cenoura raspada
DIA	Prato	nuggets de frango	
3	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de juliana de couve	arroz branco, batata pala-pala e salada de alface
DIA	Prato	pá de porco assada	
4	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
4ª-feira	Sopa	de alho francês	(batata, grão, bacalhau e ovo)
DIA	Prato	meia desfeita de bacalhau	
5	Sobremesa*	fruta da época	
5ª-feira	Sopa	de curgete e cenoura	macedónia de legumes
DIA	Prato	massa de carnes à primavera	
6	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	
6ª-feira	Sopa	de feijão vermelho com vegetais	arroz de ervilhas e salada de alface
DIA	Prato	pescada com molho de cenoura	
7	Sobremesa*	fruta da época	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de feijão verde	arroz branco e salada de alface
DIA	Prato	rissóis de peixe no forno	
10	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de couve lombarda	
DIA	Prato	rancho de carnes	
11	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	de brócolos	salada de feijão frade e batata
DIA	Prato	petinga	
12	Sobremesa*	fruta da época	
5ª-feira	Sopa	creme de abóbora	
DIA	Prato	massa de frango com cenoura e ervilhas	
13	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
6ª-feira	Sopa	FERIADO	
DIA	Prato		
14	Sobremesa*		

*nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor

SEMANA SANTA



DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de legumes	cenoura raspada
DIA	Prato	esparguete à bolonesa bolonesa de soja	
17	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	creme de abóbora	macedónia de legumes
DIA	Prato	arroz de peixe	
18	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
4ª-feira	Sopa	de couve flor e cenoura	[carne porco, chouriço, massa, feijão, couve lombarda e cenoura]
DIA	Prato	massa de carnes à lavrador	
19	Sobremesa*	fruta da época	
5ª-feira	Sopa	creme de vegetais	
DIA	Prato	bacalhau à gomes de sá	
20	Sobremesa*	fruta da época	
6ª-feira	Sopa	de grão-de-bico com couve	arroz alegre [jardineira de legumes] e alface
DIA	Prato	salsichas no forno	
21	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
 *variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



Locais abertos ao público em: <http://www.patrimoniocultural.gov.pt/pt/>

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de curgete e cenoura	arroz branco e salada de cenoura e milho
DIA	Prato	tesourinhos de peixe no forno	
24	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	FERIADO	
DIA	Prato		
25	Sobremesa*		
4ª-feira	Sopa	de alho francês	macedónia de legumes
DIA	Prato	arroz de atum	
26	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
5ª-feira	Sopa	creme de legumes	esparguete e salada de tomate
DIA	Prato	pá de porco estufada	
27	Sobremesa*	fruta da época	
6ª-feira	Sopa	de grão-de-bico com couve coração	arroz de ervilhas e juliana de alface
DIA	Prato	pescada gratinada	
28	Sobremesa*	fruta da época ou doce	

*nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor

