

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	creme de alho francês	legumes salteados (cenoura, ervilha e milho)
DIA	Prato	massa de atum	
4	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de vegetais	
DIA	Prato	chili de carnes	forma de arroz branco
5	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	creme de couve flor	
DIA	Prato	pescada estufada	salada de batata e rodelas de tomate
6	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
5ª-feira	Sopa	de grão-de-bico com espinafres	
DIA	Prato	massa de carnes à Primavera	[couve lombarda e feijão verde]
7	Sobremesa*	fruta da época [laranja]	
6ª-feira	Sopa	Feriado: Dia da Imaculada Conceição	
DIA	Prato		
8	Sobremesa*		

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

**variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor*



Nos anos 700, esta celebração já existia no oriente.

Em Portugal, o culto foi oficializado por D. João IV, primeiro rei da dinastia de Bragança.

É um feriado nacional de extrema importância para Vila Viçosa, local onde D. João IV, perante a imagem de Nossa Senhora da Conceição ofereceu Portugal à Mãe Imaculada de Jesus, depondo a coroa real aos pés da Rainha do Céu que, doravante, seria também a Rainha de Portugal.

Depois desse grande momento, os reis seus sucessores nunca mais puseram sobre a cabeça a coroa real.

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	creme de legumes	cenoura raspada
DIA	Prato	empadão de arroz com carne	
11	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de juliana de couve	salada de alface
DIA	Prato	meia desfeita de bacalhau [bacalhau, grão-de-bico e batata]	
12	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	
4ª-feira	Sopa	de alho francês	massa salteada e macedónia de legumes
DIA	Prato	nuggets de frango	
13	Sobremesa*	fruta da época	
5ª-feira	Sopa	de curgete e cenoura	arroz de ervilhas e juliana de alface
DIA	Prato	pescada com molho de cenoura	
14	Sobremesa*	fruta da época	
6ª-feira	Sopa	creme de legumes	arroz de cenoura e legumes salteados
DIA	Prato	perú assado	
15	Sobremesa*	fruta da época ou doce natalício	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃO

Semana de 18 a 22 Dezembro de 2017

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de feijão verde	arroz branco e salada de alface
DIA	Prato	rissóis de atum no forno	
18	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de couve lombarda	esparguete e cenoura
DIA	Prato	pá de porco assada	
19	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	de brócolos	salada de feijão frade, batata e cenoura
DIA	Prato	petinga	
20	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
5ª-feira	Sopa	creme de abóbora	
DIA	Prato	massa de frango com cenoura	
21	Sobremesa*	fruta da época	
6ª-feira	Sopa	de com couve coração	arroz branco e cenoura raspada
DIA	Prato	lombinhos de peixe	
22	Sobremesa*	fruta da época ou doce	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
 *variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira DIA 25	Sopa Prato Sobremesa*	Feriado: Natal	
3ª-feira DIA 26	Sopa Prato Sobremesa*	creme de abóbora tesourinhos de peixe fruta da época ou iogurte de aromas	arroz branco
4ª-feira DIA 27	Sopa Prato Sobremesa*	de couve flor e cenoura massa de carnes à lavrador fruta da época	[carne porco, chouriço, massa, feijão, couve lombarda e cenoura]
5ª-feira DIA 28	Sopa Prato Sobremesa*	creme de vegetais bacalhau à gomes de sá fruta da época	
6ª-feira DIA 29	Sopa Prato Sobremesa*	de grão-de-bico com couve salsichas no forno fruta da época	arroz alegre [jardineira de legumes] e alface

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

**variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor*

