

MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃO

Semana de 7 a 11 de Maio de 2018



DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de curgete e cenoura	arroz branco e salada de tomate e milho
DIA	Prato	tesourinhos de peixe no forno	
7	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	caldo verde	
DIA	Prato	massa de frango com ervilhas e cenoura	
8	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	creme de legumes	salada de batata e alface
DIA	Prato	pescada gratinada	
9	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
5ª-feira	Sopa	FERIADO MUNICIPAL	
DIA	Prato		
10	Sobremesa*		
6ª-feira	Sopa	de grão-de-bico com couve coração	juliana de alface
DIA	Prato	arroz de atum	
11	Sobremesa*	fruta da época ou doce	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor

8 de Maio

Dia Mundial da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho

A sua missão é aliviar o sofrimento humano, proteger a vida e a saúde e preservar a dignidade humana, sobretudo durante conflitos armados e outras emergências, como catástrofes naturais e acidentes.



MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃO

Semana de 14 a 18 de Maio de 2018

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de brócolos	arroz branco e cenoura raspada
DIA	Prato	almôndegas estufadas	
14	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de couve coração	juliana de alface
DIA	Prato	saladinha de peixe com ovo	
15	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	
4ª-feira	Sopa	de vegetais	massa espiral e salada de tomate
DIA	Prato	perna de frango assada	
16	Sobremesa*	fruta da época	
5ª-feira	Sopa	canja com massinhas	arroz de couve e cenoura
DIA	Prato	filetes gratinados	
17	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
6ª-feira	Sopa	creme de abóbora	[massa, grão de bico, cenoura e couve lombarda]
DIA	Prato	rancho de carnes	
18	Sobremesa*	fruta da época	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



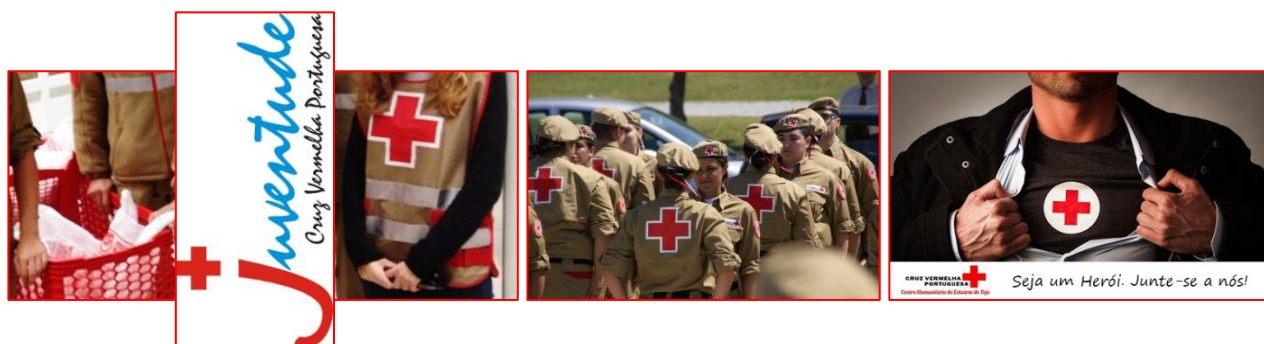
MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃO

Semana de 21 a 25 de Maio de 2018



DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	creme de alho francês	legumes salteados (cenoura, ervilha, milho e tomate)
DIA	Prato	massa de atum	
21	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de vegetais	forma de arroz branco
DIA	Prato	chili de carnes	
22	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	creme de couve flor	salada de batata e macedónia de legumes
DIA	Prato	pescada estufada	
23	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
5ª-feira	Sopa	de grão-de-bico com espinafres	salada de alface
DIA	Prato	arroz de peru no forno	
24	Sobremesa*	fruta da época	
6ª-feira	Sopa	de nabo	[esparguete, ovo, filete afiambrado, salsichas, ervilha e milho]
DIA	Prato	massa à italiana	
25	Sobremesa*	fruta da época ou doce	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃO

Semana de 28 de Maio a 1 de Junho de 2018



DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	creme de legumes	arroz branco e cenoura raspada
DIA	Prato	nuggets de frango	
28	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de juliana de couve	salada de alface
DIA	Prato	meia desfeita de paloco [paloco, grão-de-bico e batata]	
29	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	
4ª-feira	Sopa	de alho francês	macedónia de legumes
DIA	Prato	massa de carnes à primavera	
30	Sobremesa*	fruta da época	
5ª-feira	Sopa	Corpo de Deus	
DIA	Prato		
31	Sobremesa*		
6ª-feira	Sopa	de feijão vermelho com vegetais	batata pala-pala, arroz alegre e salada de alface
DIA	Prato	hambúrguer grelhado	
1	Sobremesa*	fruta da época ou gelado	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor

