

MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃO

Semana de 6 a 10 de Agosto de 2018



DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de brócolos	arroz branco e cenoura raspada
DIA	Prato	almôndegas estufadas	
6	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de couve coração	juliana de alface
DIA	Prato	saladinha de peixe com ovo	
7	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	
4ª-feira	Sopa	de vegetais	massa espiral e feijão verde
DIA	Prato	frango estufado	
8	Sobremesa*	fruta da época	
5ª-feira	Sopa	canja com massinhas	arroz de couve e tomate
DIA	Prato	pescada estufada	
9	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
6ª-feira	Sopa	creme de abóbora	esparguete e cenoura
DIA	Prato	pá de porco assada	
10	Sobremesa*	fruta da época	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃOSemana de 13 a 17 de Agosto de 2018

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	creme de alho francês	legumes salteados (cenoura, ervilha e milho)
DIA	Prato	bolonhesa de cavala	
13	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de vegetais	alface
DIA	Prato	arroz de aves	
14	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	Feriado	
DIA	Prato		
15	Sobremesa*		
5ª-feira	Sopa	espinafres	forma de arroz
DIA	Prato	chili de carnes	
16	Sobremesa*	fruta da época [laranja]	
6ª-feira	Sopa	de nabo	batata pala-pala
DIA	Prato	acepipes variados	
17	Sobremesa*	fruta da época ou doce	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

**variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor*

Em 1952, o governo fez uma reforma abrangente dos feriados.
Entre outras alterações, foi criado o feriado da Assunção de Nossa Senhora (15 de agosto).



MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃO

Semana de 20 a 24 de Agosto de 2018

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	creme de legumes	cenoura raspada
DIA	Prato	empadão de arroz com carne	
20	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de juliana de couve	salada de alface
DIA	Prato	saladinha de atum e ovo	
21	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
4ª-feira	Sopa	de alho francês	
DIA	Prato	massa de carnes à primavera	
22	Sobremesa*	fruta da época [pêra]	
5ª-feira	Sopa	de curgete e cenoura	arroz de ervilhas e juliana de alface
DIA	Prato	pescada com molho de cenoura	
23	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	
6ª-feira	Sopa	de feijão vermelho com vegetais	massa salteada e macedónia de legues
DIA	Prato	frango assado	
24	Sobremesa*	fruta da época	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

**variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor*



21 de agosto de 1415 Conquista de Ceuta

Tropas portuguesas de D. João I, constituída por 19.000 combatentes, 1.700 marinheiros e 200 navios, conquistam a cidade de Ceuta, no Norte de África. Foi o primeiro passo na aventura



MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃO

Semana de 27 a 31 de Agosto de 2018

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de feijão verde	arroz branco e salada de alface
DIA	Prato	rissóis de peixe no forno	
27	Sobremesa*	fruta da época [banana]	
3ª-feira	Sopa	de couve lombarda	esparguete e cenoura
DIA	Prato	salsichas no forno	
28	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	de brócolos	salada de feijão frade, batata e cenoura
DIA	Prato	petinga	
29	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
5ª-feira	Sopa	creme de abóbora	massa salteada e salada mista
DIA	Prato	nuggets de frango	
30	Sobremesa*	fruta da época [laranja]	
6ª-feira	Sopa	de com couve coração	batata pala-pala
DIA	Prato	rolo de carne assado	
31	Sobremesa*	fruta da época	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



28 de Agosto de 1963

A Marcha sobre Washington reuniu 250.000 pessoas, num comício para defesa dos Direitos Civis dos negros nos EUA, tendo ouvido Martin Luther King pronunciar o seu célebre discurso I Have a Dream (Tenho um Sonho).

