

## **"Fazer em casa"**

### **Jogo dos sentimentos- quarentena**

Aproveitar tempo, em família e em segurança!

Permitir atividades que possamos fazer com os nossos filhos para promover as suas competências cognitivas, sociais e emocionais é essencial! Numa fase tão "estranha" ter oportunidade de demonstrar, expressar e desenvolver sentimentos de forma construtiva o bem-estar de cada criança é essencial! Fazê-lo de forma divertida é seguramente benéfico à saúde psicológica de todos!

É ao que se propõe este jogo!

Divertir, inovar e fazer o que mais se gosta, com quem se gosta!

Um jogo perfeito para jogar em Família!

### **Regras**

Joga o dado e responde a cada pergunta que é feita.

Pode ser jogado com 2 - 4 jogadores.

O primeiro a chegar ao fim vence!

### **Necessitas de:**

Molde tabuleiro;

Molde dado dos sentimentos;

Molde dado ;

Tesoura;

Cola;

Papel para imprimir;

### **Montar o jogo:**

-Imprimir o Molde de Tabuleiro (imprimir em A3), colar a base do jogo num cartão grosso como na imagem;

-Imprimir o dado numa folha A4;

-Imprimir o dado dos sentimentos numa folha A4;

Em seguida corta, dobra e cola os dados. Coloca algodão dentro ou uma outra coisa que tenhas em casa para dar mais consistência.

**Por fim DIVERTE-TE!!!**





